



LA PALMA



Mit einer Länge von knapp 50 km markiert La Palma die äusserste Grenze Europas und ist in der kalten Jahreszeit – wenn fast alle Fluggebiete von der Landkarte eines Gleitschirmpiloten verschwinden – einer der wenigen europäischen Ferienorte, an denen man fliegen kann.



Roger Frey www.idafe.com Karin Hiltbrunner www.karins-fotos.ch



Nebst ihrem eigentlichen Namen «La Palma» wurden ihr auch Namen wie «Isla Bonita» (die schöne) oder, wegen des Wasserreichtums, auch «Isla Verde» (grüne Insel) gegeben. Die Rede ist von der kanarischen Insel La Palma. Wie ein grosser Nord-Süd ausgerichteter Keil liegt sie im Atlantik. Mit ihren bis zu 2400 m hohen Bergen bildet sie eine gigantische Barriere gegen den ständig wehenden Nordostpassat, welcher auf der Ostseite immer wieder für Regen und Wolken sorgt. Bezogen auf die kleine Grundfläche ist La Palma die steilste Insel der Welt. An den Küsten nagt im Winter manchmal eine gewaltige Brandung, und im Sommer gibt es immer wieder Waldbrände. Die Natur hat sich den harten Bedingungen angepasst. Die kanarische Kiefer übersteht Brände und schlägt nach kurzer Zeit wieder aus. Im Innern von La Palma brodelt heisse Lava – die letzte Vulkaneruption liegt erst knapp 40 Jahre zurück. Die spärlichen Strände sind schwarz und voller Steine.

La Palma ist aber nicht nur eine schöne, sondern auch eine wilde Insel: Das Wetter macht immer wieder Kapriolen. Wegen der einzigartigen landschaftlichen Schönheit wurde die gesamte Insel zum Unesco-Weltbiosphärenreservat erklärt. Wer hierherkommt, will keinen Massentourismus. Die Besucher suchen Ruhe, Natur; möchten wandern, tauchen, Mountain biken oder eben Gleitschirm fliegen.

Puerto Naos

Treffpunkt und Hauptfluggebiet auf La Palma ist der kleine Badeort Puerto Naos auf der Westseite. Hier sorgt die Gleitschirmschule Palmaclub für einen geordneten Flugbetrieb, publiziert Wetterinformationen, verteilt Informationsbroschüren und bietet für Piloten mit Erfahrung einen Guide-Service mit Wetter- und Flugberatung sowie Unterküften und Transporten an. Puerto Naos ist ein junger, kleiner Touristenort mit einem grossen Angebot an Restaurants und schwarzem Sandstrand.

Ein Flugtag im Winter beginnt auf La Palma gegen 10 – 11 Uhr beim Restaurant Café Playa Morena, direkt am Strand von Puerto Naos. Roger, Javi und Mike sind dort und führen für ihre Gastpiloten ein umfassendes Wetterbriefing durch. Nach Besichtigung des Landeplatzes und einem Briefing über die orografischen Gegebenheiten werden die Allradfahrzeuge geladen, und man fährt los. Falls Plätze

D'une longueur un peu inférieure à 50 km, La Palma marque la limite extrême de l'Europe. Durant la saison des frimas, lorsque quasiment tous les sites de vol disparaissent de l'espace géographique du parapentiste, cette île reste l'un des rares lieux de villégiature où l'on peut voler.

On l'appelle aussi «Isla Bonita» (l'île jolie) ou, en raison de l'abondance de ses réservoirs d'eau, «Isla Verde» (l'île verte), autres noms donnés à «La Palma», cette île des Canaries plantée dans l'océan Atlantique comme une grosse cheville orientée du Nord au Sud. Avec ses montagnes culminant à plus de 2400 m, elle forme une gigantesque barrière contre laquelle viennent buter les alizés soufflant constamment du nord-est et qui génèrent des nuages et des pluies régulières sur son versant oriental. Par rapport à sa petite surface, La Palma est l'île la plus escarpée du monde. L'hiver, un puissant ressac balaie ses côtes et l'été, des feux de forêt dévastent fréquemment le paysage. Mais la nature s'est adaptée à ces rudes conditions. Les pins des Canaries résistent à tous les incendies et se remettent à bourgeonner après chaque dévastation. Au centre de l'île bouillonne de la lave en fusion et la dernière éruption volcanique remonte à peine à quarante années. Les rares plages sont noires et encombrées de pierres. La Palma n'est donc pas seulement une belle île, mais aussi une île sauvage soumise aux caprices de la météo. Vu la beauté exceptionnelle de ses paysages, l'île fait intégralement partie du réseau mondial des réserves de biosphère de l'UNESCO. Le visiteur qui débarque ici fuit le tourisme de masse et vient chercher le calme, amoureux de la nature et amateur de randonnée pédestre ou à VTT, de plongée... ou de parapente.

Puerto Naos

La petite station balnéaire Puerto Naos, sur la côte ouest, est le site de vol principal sur La Palma et le point de rencontre des pilotes. L'école de vol Palmaclub veille au bon déroulement de l'activité libériste, publie les données météo utiles, distribue des brochures d'information et offre aux pilotes expérimentés un service d'accompagnement complet avec prévisions, conseils de vols, hébergements et transports. Puerto Naos, centre touristique modeste et encore «jeune», propose une offre importante de restaurants et une plage de sable noir.

Une journée de vol à La Palma commence en hiver aux alentours de 10–11 heures à proximité du restaurant-café Playa Morena donnant sur la plage de Puerto Naos. Roger, Javi et Mike tiennent un briefing météo circonstancié pour les pilotes qu'ils accueillent. Après



Puerto Naos: Abendstimmung vor dem Strand.
Puerto Naos: ambiance du soir le long de la plage.



Der Berner **Roger Frey** fliegt seit 1988 Gleitschirm. Heute arbeitet er als Tandempilot und Fluglehrer auf La Palma. 2005 verliess er die Schweiz in Richtung Kanarische Inseln – ursprünglich für ein Sabbat-Jahr... und blieb hängen. Zusammen mit dem lokalen Fluglehrer Javier López gründete Roger ein Serviceunternehmen für Gleitschirmpiloten und eine Flugschule.

Le pilote bernois **Roger Frey** pratique le parapente depuis 1988. Il travaille aujourd'hui à La Palma comme instructeur de vol et biplaceur. Désirant prendre une année sabbatique, il avait quitté la Suisse en 2005 pour les Canaries... qu'il n'a finalement plus quittées. S'associant à l'instructeur local Javier López, Roger a créé une prestataire de services pour parapentistes ainsi qu'une école de vol.

frei sind, sind für die Fahrt auch Gastpiloten willkommen. Einige der Startplätze sind nur mit Allradfahrzeugen oder zu Fuss zu erreichen. Zudem liegen viele in Naturschutzzonen. Für diese hat der Palmaclub Spezial-Startbewilligungen; es versteht sich von selbst, dass nur von den offiziellen Startplätzen gestartet wird.

Wetter

Auf La Palma fliegt man meist im Lee des Nordost-Passats. Die Westseite ist abgeschirmt; im täglich sich einstellenden Seewindsystem wird thermisch und dynamisch geflogen. Wird der Passat stärker oder die Inversion schwächer oder sogar beides zusammen, kann der Nordost-Passat bis nach Puerto Naos durchbrechen. Wer die Zeichen der Wetterveränderung nicht lesen kann und jetzt noch in der Luft ist... für den verwandelt sich der Traumflug in kurzer Zeit zu einem Alptraumflug. Permanente Wetterbeobachtung ist auf La Palma unabdingbar!

Dreht der Nordost-Passat nach Norden ab, passiert – auf den ersten Blick – etwas Seltsames. Dann nämlich bläst der Wind in Puerto Naos plötzlich aus Süd. Bedingt durch den abreisenden Wind im Norden der Insel entsteht ein Unterdruck, welcher durch die Luftmassen aus dem Süden ausgeglichen wird. Bläst der Nordwind noch stärker, kann er den Südwind ausräumen. Dann dreht der Wind innerhalb kürzester Zeit um 180° auf Nord. Gerade im Sommerhalbjahr ist dieser Effekt verstärkt vorhanden, und solche Windwechsel können mehrmals am Tag stattfinden.

Dieser Nordwind wird an der Kante über Puerto Naos zu einem Problem, sorgt er doch geländenah für kräftige Turbulenzen. Die Piloten müssen deshalb mit genügend Sicherheitsabstand fliegen. Dreht der Wind auf Süd, kann die Landung am Strand schwierig werden. Sind die Wetterzutaten in Ordnung – das ist im Winterhalbjahr an vielen Tagen der Fall – kann man aber in moderater Thermik unter einer thermischen Wolkenschicht stundenlange Flüge geniessen. Man startet an der Klippe in Puerto Naos, dreht in wenigen Minuten an die Basis hoch und fliegt in der vom Passat geschützten Zone schöne Strecken.

une visite de l'atterro et l'étude des particularités orographiques du site, on embarque dans les véhicules tout-terrain. S'il reste des places libres, les pilotes de passage sont les bienvenus. Certains décos ne sont accessibles qu'en 4x4 ou à pied. De plus, beaucoup sont situés dans des zones naturelles protégées, pour lesquelles le Palmaclub a obtenu des autorisations de décollage. Inutile de préciser que l'on part uniquement des décos officiels.

Météo

A La Palma, on vole généralement dans le lee de l'alizé du nord-est. La côte ouest est une région abritée, où l'on peut évoluer en thermique ou dynamique dans le système des brises de mer. Si l'alizé forcé ou si l'inversion s'atténue (les deux phénomènes pouvant apparaître simultanément), l'alizé du nord-est s'engouffre jusqu'à Puerto Naos. Malheur à qui ne sait pas lire les signes d'un changement des conditions... son vol de rêve peut virer rapidement au vol cauchemardesque. A La Palma, l'observation attentive de la météo est un impératif absolu! Lorsque l'alizé du nord-est tourne au nord, il se produit quelque chose d'étrange, décelable immédiatement: à Puerto Naos, le vent souffle subitement du sud. En raison d'un affaiblissement du vent dans le nord de l'île, la pression atmosphérique chute et est alors compensée par les masses d'air arrivant du sud. Si le vent du nord se renforce encore, il peut balayer le vent du sud. Le vent vire alors en peu de temps de 180°, au nord. Un effet qui se manifeste plus brutalement durant le semestre estival. De tels changements de vent peuvent se produire plusieurs fois dans la même journée.

Ce vent du nord devient problématique le long de la crête surplombant Puerto Naos, où il provoque de puissantes turbulences près du relief. Les pilotes doivent donc garder une distance de sécurité suffisante. Lorsque le vent passe au sud, l'atterrissage sur la plage peut devenir délicat. Mais si les ingrédients météo sont favorables – ce qui est le cas lors d'innombrables journées durant le semestre hivernal – on peut naviguer agréablement des heures durant dans des thermiques modérés sous la couche nuageuse. On décolle de la falaise à Puerto Naos, monte au plafond en quelques minutes et parcourt de jolies distances dans la zone à l'abri de l'alizé.



Über den Dächern von Puerto Naos. [Au-dessus des toits de Puerto Naos.](#)
Start in einer Feuerschneise. Paraguide-Service im Süden der Insel. [Préparatifs de décollage du Paraguide-Service sur une laie anti-feu \(sud de l'île\).](#)

Die Fluggebiete

Puerto Naos, 240 m, 28°3'12,5" N, 17°54'07,8" W: Privater Startplatz der Gleitschirmschule Palmaclub. Eignet sich für Soaringflüge bei Seewind und für nachmittägliches dynamisch/thermisches Fliegen. Wird die Kante nicht genau vom Meer her angeströmt, können sich hinter den Felsnasen Lees bilden. 300 m nördlich des Startplatzes führt eine Stromleitung zum Ort hinunter. Die Landung erfolgt am Landeplatz von Puerto Naos, beim Gleitschirmfliegertreff. Der Platz sollte, auch von Profis, vorgängig besichtigt werden. Landen am Strand ist nur aus Sicherheitsgründen (bei stärkerem Nord- oder Südwind) erlaubt.

Los Campanarios, 940 m, 28°34'50,1" N, 17°52'08,5" W: Nur mit Allradfahrzeug über holprige Wege fast bis zum Startplatz erreichbar. Mietautos müssen am Ende der asphaltierten Strasse parkiert werden. Fährt man beim Palmaclub mit, ist man nach 5 Minuten Fussmarsch am Startplatz: ideales Gefälle, breit, Boden aus lockerem Schotter. Atemberaubende Aussicht auf die Ebene, den Vulkan Jedey und das Meer. Die vorgelagerte Ebene ist thermisch aktiv und erlaubt ab dem späten Vormittag schöne Flüge. Reicht die Thermik nicht, fliegt man bis zur Kante über Puerto Naos. Dort kann man sich oft lange halten, bevor man in Puerto Naos landet.

El Gallo, 1300 m, 28°45'08,7" N, 17°56'01,0": Erreichbar über El Paso; vor dem Tunnel rechts Richtung Refugio El Pilar abbiegen. Beim Aussichtspunkt über die unbefestigte Forstpiste 500 m nach Süden fahren. Der Startplatz befindet sich links über der Piste in einer Waldlichtung. Er ist nach NW orientiert und eignet sich bei wenig Wind. Flug über Vulkane und Lavaströme, zuerst geschützt in den Bergen Richtung Süden zum Campanarios, dann über Jedey nach Puerto Naos.

El Time, Feuerturm, 1100 m, 28°41'29,5" N, 17°55'32,1" W: Die Fahrt dauert von Puerto Naos eine Stunde. Über Tzacorte in den Norden, Strasse vor Tijarafe rechts hinauf. Der NW-Startplatz liegt unterhalb des Feuerturms direkt am Grat, welcher zu den steilen Südhängen führt. Im Winterhalbjahr vielfach mit Gras bewachsen. Sobald die Thermik der Südhänge stärker wird, liegt der Startplatz im Lee. Richtzeit: um 11h in der Luft sein. Wenn der Passat in der Ebene einfließt oder bei südlichen Hauptwinden sollte El Time nicht befliegen werden. Der Passat kann zu kräftigen Konvergenzen führen. Südlicher Wind verunmöglicht nach dem Start den Flug ins Luv. Dies erschwert oder verunmöglicht (kräftiger Gegenwind, starkes Sinken) den Flug zum Landeplatz. In der Ebene unter Tijarafe gibt es einen Notlandeplatz (28°40'12,5" N, 17°56'54,1" W, 430 m). Ein Fernglas zum Beurteilen der Windsituation am Landeplatz ist notwendig. Bilden sich auf dem Meer Schaumkronen, startet man nicht. Umwerfende Aussicht am Time: Man sieht über 30% der Insel; aus der Luft sieht man in den riesigen Erosionskrater Caldera de Taburiente. Gelandet wird am Strand in Puerto de Tzacorte.

La Traviesa, 1580 m, 28°45'08,7" N, 17°56'01,0": La Traviesa ist

ein neues, landschaftlich wunderschönes Fluggebiet im Nordwesten, in der Nähe von Puntagorda. Gelandet wird in unmittelbarer Nähe des Heliports. Eine Bewilligung des Bürgermeisters ist Pflicht! Einfacher Start- und Landeplatz. 6,7 km Flugweg, Höhendifferenz 1100 m, notwendige Gleitzahl 6. Bei leichtem Gegenwind von 10 km/h und einem Sinken von 1,2 m/s reicht reines Gleiten aber nicht mehr aus. Dieser für La Palma hohe Startplatz liegt bei beginnender Thermik schnell in den Wolken. Wunderschöne Landschaft, im Winter sehr grün. Im Februar blühen überall Mandelbäume.

Verboten

Concepción, 370 m (Santa Cruz): Das Fluggebiet wird gelegentlich von einheimischen Piloten befliegen, obwohl es im CTR von Sta. Cruz de la Palma liegt. Luftraumverletzungen sind auch in Spanien kein Kavaliärsdelikt!

Birigoyo, 1800 m: Darf aus Naturschutzgründen nicht befliegen werden.

Caldera: Die gesamte Caldera ist ein Restricted Airspace von GND bis FL 90 (rd. 2750 m).

Les sites de vol

Puerto Naos, 240 m, 28°3'12,5" N, 17°54'07,8" W. Déco privé de l'école de parapente Palmaclub. Idéal pour le soaring dans la brise marine et, l'après-midi, le vol dynamique/thermique. Si la crête n'est pas alimentée de façon optimale par la brise venant de la mer, des lees peuvent se former à l'arrière des saillies rocheuses. A 300 m au nord du déco, une ligne électrique descend vers la station balnéaire. Atterrissage sur l'atterro officiel de Puerto Naos, près du point de rencontre des libéristes. Il est conseillé, même aux pros, d'explorer l'endroit avant le vol. L'atterrissage sur la plage n'est autorisé que pour des raisons de sécurité (fort vent du nord ou du sud).

Los Campanarios, 940 m, 28°34'50,1" N, 17°52'08,5" W: accessible uniquement en tout terrain, par des chemins cahoteux menant presque jusqu'au déco. Les voitures de location se garent à la fin de la route goudronnée. Si l'on monte avec le Palmaclub, il ne reste que 5 mn de marche pour rejoindre le déco, une pente idéale, large et couverte de cailloutis inoffensif. Vue époustouflante sur la mer, le volcan Jedey et la plaine en contrebas, qui est active thermiquement, permettant de tenter de beaux vols en fin d'après-midi. Si les thermiques sont trop faibles, on rejoint la crête surplombant Puerto Naos, le long de laquelle on peut souvent tenir longtemps avant de se poser à Puerto Naos.

El Gallo, 1300 m, 28°45'08,7" N, 17°56'01,0": accessible via El Paso; avant le tunnel, tourner à droite en direction du Refugio El Pilar. Parvenu au point de vue, emprunter sur 500 m la piste forestière non stabilisée allant vers le Sud. Le déco se trouve dans une clairière, à gauche au-dessus de la piste. Orienté NW, il est idéal par faible



Roger Frey



Karin Hiltbrunner

vent: vol au-dessus des volcans et des coulées de lave, d'abord abrité du vent dans les montagnes en allant vers le Sud jusqu'au Campanarios, puis au-dessus du Jedey pour se poser à Puerto Naos.

El Time, tour du feu, 1100 m, 28°41'29,5" N, 17°55'32,1" W: une heure de trajet depuis Puerto Naos en direction du Nord via Tazacorte; avant Tijarafe, prendre la route montant à droite. Le déco (NW) est situé sous la tour du feu, sur l'arête menant aux abruptes pentes sud. En bonne partie recouvert d'herbe durant la période hivernale. Dès que les thermiques produits par les pentes sud se renforcent, le déco se trouve dans le lee. Recommandation: être à 11 h dans les airs. Lorsque l'alizé s'écoule dans la plaine ou lorsque les vents principaux soufflent du Sud, éviter ce déco: l'alizé peut engendrer de puissantes convergences. Le vent du sud empêche de voler côté au vent après le décollage. Il est alors difficile, voire impossible (puissant vent de face et important taux de chute) d'atteindre l'atterro. Dans la plaine, il y a, au-dessous de Tijarafe, un atterrissage de secours (28°40'12,5" N, 17°56'54,1" W, 430 m). Il est indispensable de prévoir des jumelles pour observer la force et la direction du vent à l'atterrissage. Si des moutons d'écume se forment sur la mer, on ne décolle pas. El Time offre un panorama renversant, englobant plus de 30% de l'île, et du haut des airs, on peut admirer le gigantesque cratère de la Caldera de Taburiente. Atterrissage sur la plage de Puerto de Tazacorte.

La Traviesa, 1580 m, 28°45'08,7" N, 17°56'01,0" W: La Traviesa est un nouveau site de vol situé non loin de Puntagorda (nord-ouest de l'île), au cœur d'un paysage magnifique, très verdoyant l'hiver et couvert en février d'amandiers en fleurs. Atterrissage possible à proximité immédiate de l'héliport, à condition de disposer d'une autorisation du maire (impératif!). Le déco et l'atterro ne posent aucun problème particulier. 6,7 km d'itinéraire de vol, 1100 m de dénivelé, finesse requise: 6. Par léger vent de face (10 km/h) et un taux de chute de 1,2 m/s, un simple plané n'est toutefois pas suffisant pour boucler un tel vol. Ce déco, d'une altitude élevée pour La Palma, est vite envahi par les nuages lorsque les thermiques s'activent.

Interdits

Concepción, 370 m (Santa Cruz): site de vol parcouru occasionnellement par les pilotes locaux, bien que situé dans la CTR de Sta. Cruz de La Palma. Les infractions à l'espace aérien ne sont pas une peccadille, en Espagne comme ailleurs!

Birigoyo, 100 m: ne doit pas être survolé par souci de protection de la nature.

Caldera: toute la zone de la Caldera est un Restricted Airspace de GND à FL 90 (env. 2750 m).

Rund ums Fliegen

Flugsaison: September bis Mai. Treffpunkt: Täglich beim Restaurant Playa Morena an der Strandpromenade von Puerto Naos,



Javier Lopez

Klippe bei Puerto Naos. Vol de falaise près de Puerto Naos. Über Lavafeldern. Au-dessus des champs de lave.

VOYAGER PLUS

das 3.7 kg leichte Wendegurtzeug*






Material: Cordura® 300, Camp Alukarabiner
 Gewicht: 3,75 kg
 Zulassung: LTF mit T-LOCK-System
 Größen: M-L-XL
 Farben: schwarz/anthrazit/rot/milch
 schwarz/anthrazit/grün/milch
 Sonderzubehör: Instrumenten Cockpit
 mit Wasserballast + 500 g/+ 600 g, Beinstrecker +200 g,
 Fussbeschleuniger +100 g




* Unsere Produkte werden in Europa hergestellt.

High Adventure AG | Wiesenbergstr. 10 | CH-6383 Dallenwil | www.high-adventure.ch | +41 41 628 01 30

10–11 Uhr. Schaukasten: Beim Fliegertreff, Informationen und täglich aktualisierte Wetterkarten. ParaGuide Service: Der Palmaclub bietet einen sinnvollen, vielsprachigen ParaGuide Service an. Infos und Buchung über palmaclub.com. Landegebühren: 10 €/Woche, beim Palmaclub vor dem Flug zu entrichten. Einschreiben im Gästebuch, dann bekommt man eine Startberechtigung und eine Informationsbroschüre. Fahrt zu Startplätzen: Mit Allradfahrzeugen der Schule, ab 4 €, je nach Startplatz. Tandemflüge für Nichtflieger: Beim Palmaclub; je nach Startplatz 90–140 €. Funkfrequenz Palmaclub: PMR 5/15 446.05625 MHz und 143.050 MHz. Notfälle jeder Art: Tel. 112 (mehrsprachig).

Pratique du vol

Saison: septembre à mai. Point de rencontre: chaque jour entre 10 et 11 h près du restaurant Playa Morena sur la promenade de la plage de Puerto Naos. Panneaux d'affichage: près du point de rencontre; infos et cartes météo actualisées quotidiennement. ParaGuide Service: le Palmaclub offre un service de guide de vol bien conçu et en plusieurs langues. Infos détaillées et réservations sur palmaclub.com. Taxes d'atterrissage: 10 €/semaine, à régler au Palmaclub avant le vol. Dès l'inscription dans le livre d'hôtes, on reçoit une autorisation de décollage ainsi qu'une brochure d'information. Montées aux décos: avec les véhicules 4x4 de l'école, à partir de 4 € selon le trajet. Vols biplaces pour les non-pilotes proposés par le Palmaclub: 90–140 € selon le déco choisi. Fréquence radio Palmaclub: PMR 5/15 446.05625 MHz et 143.050 MHz. Urgences de toute sorte: tél. 112 (multilingue).

Reise und Aufenthalt

Restaurants: Puerto Naos: Orinoco: typische Küche, gut, günstig (Fischsuppe 2 €), aber man sitzt nicht so schön; La Scala: gute italienische Küche; Don Pedro: gute Fischküche, Paella. El Remo: Kiosco Atarure: gute Fischküche, schönes, rustikales Ambiente am Meer, beste Calamari alla Romana. Jedey: Pizzeria Evangelina: beste Pizzas der Insel, auch Pasta. Puntagorda: Pino de la Virgen exzellente, preiswerte, original kanarische Küche. Man sitzt schön im Innenhof. El Paso: Barbanera: schönes Lokal, viele Bilder, gemischter Vorspeisenteller (Bandeja). La Abuela: typisch kanarische Küche. Anreise: Der Flughafen Santa Cruz de La Palma (SPC) wird von Zürich durch Air Berlin direkt angefliegen. Flugzeit 4 h. Unterkunft: Palmhaus Reisen palmaclub.com: einfache, günstige Apartments, Flüge, Autos. lapalma24.com, Apartments, Flüge, Autos. GuideService mit oder ohne Apartments über den Palmaclub palmaclub.com. Mietwagen ca.

Felsenkliff bei Garafio (Nordwesten von La Palma).
Rochers et récifs près de Garafio (nord-ouest de l'île).



25 € pro Tag (Kleinwagen). Internet: idafe.com (Rogers Homepage), palmaclub.com (Palmaclub Guide Service, Gleitschirmschule). Weitere Aktivitäten: Die Insel bietet vielfältige Wandermöglichkeiten. Mountainbiking (Veloladen in Puerto Naos mit guten Bikes), Tauchen, Tauchschule in Puerto Naos, Inselrundfahrten, Parque Cultural La Zarza (archäologischer Park mit Petroglyphen).

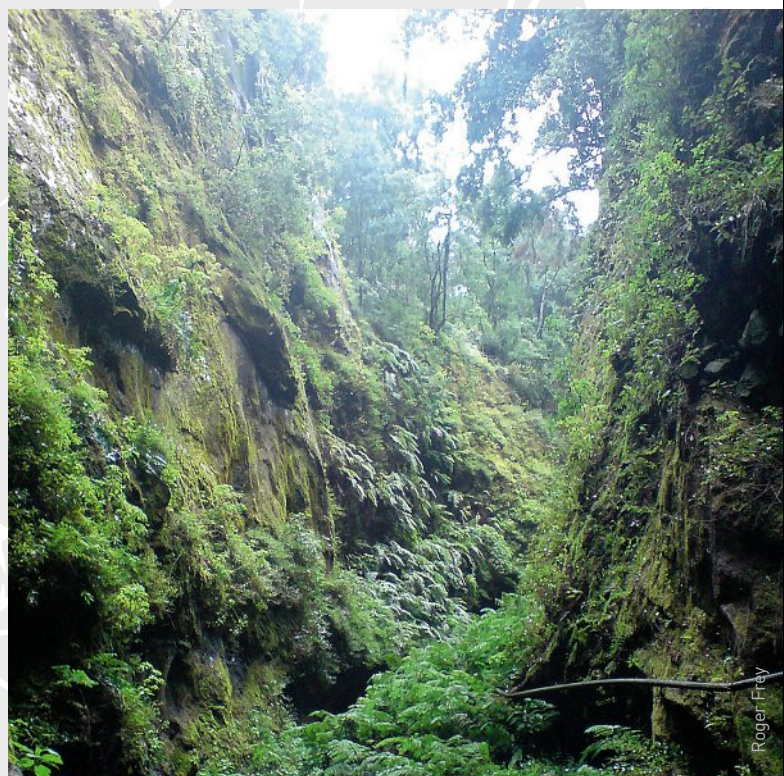
Voyage et séjour

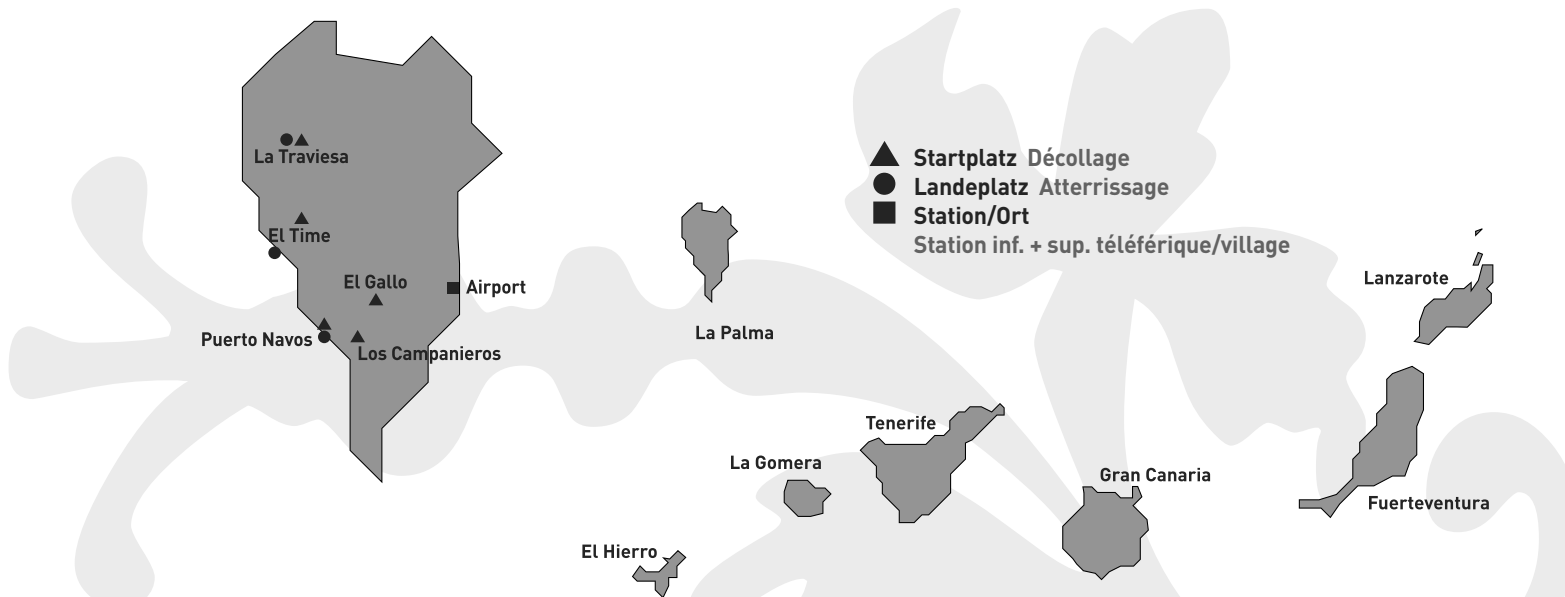
Restaurants: Puerto Naos: Orinoco: cuisine typique, bonne, peu chère (soupe de poisson 2 €), mais on n'est pas installé confortablement; La Scala: excellente cuisine italienne; Don Pedro: bons mets de poissons, paella. El Remo: Kiosco Atarure: bon restaurant de poisson en bord de mer, ambiance rustique et agréable, délicieux Calamari alla Romana. Jedey: Pizzeria Evangelina: meilleures pizzas de l'île, pâtes. Puntagorda: Pino de la Virgen excellente cuisine canarienne, originale et peu onéreuse. Joli cadre dans une cour intérieure. El Paso: Barbanera: beau local, nombreuses photos, assiette de hors-d'œuvres variés (Bandeja). La Abuela: cuisine canarienne typique. Voyage: l'aéroport de Santa Cruz de La Palma (SPC) est desservi par Air Berlin au départ de Zurich (vol direct, 4 h). Hébergements: Palmhaus Reisen palmaclub.com: appartements simples et peu chers, vols, voitures. lapalma24.com, appartements, vols, voitures. GuideService du Palmaclub avec ou sans appartements, palmaclub.com. Location de voitures: env. 25 €/jour (petits modèles). Internet: idafe.com (site Internet de Roger), palmaclub.com (école et service de guide de vol du Palmaclub). Autres activités: offre multiple et variée de randonnées, VTT (boutique vélo à Puerto Naos), plongée (école à Puerto Naos), circuits touristiques, Parque Cultural La Zarza (parc archéologique avec pétroglyphes).

Land und Leute

Einwohner: La Palma hat 85'000 Einwohner (20 einheimische Piloten). Grösse: 708 km², 45 km Nord-Süd, 25 km Ost-West. Klima: Ganzjährig frühlingshaft mit Durchschnittstemperaturen um 21°C, Wassertemperatur: 18–21°C. Hauptstadt: Santa Cruz de La Palma, 18'000 Einwohner. Wirtschaft: Wichtigstes Exportgut ist die Banane. Trinkgeld: Üblicherweise wird aufgerundet. Karte: Kompass La Palma 1:50'000 inkl. Start- und Landeplätze. Flora: Kakteen, Agaven, Aloen, Sukkulente, Lorbeerwälder, Kiefernwälder, Drachenbäume, Mandelbäume. Fauna: Artenarm, nichts Giftiges, viele Echsen. Zeit: UTC (MEZ minus 1 Stunde).

Lorbeerwald Los Tilos (Nordosten von La Palma).
Forêt de lauriers à Los Tilos (nord-est de l'île).





L'île et les gens

Population: La Palma compte 85'000 habitants, dont 20 pilotes locaux. Grandeur: 708 km², 45 km dans l'axe nord-sud, 25 km est-ouest. Climat: printanier d'un bout à l'autre de l'année, températures avoisinant 21°C; Température de l'eau: 18-21°C. Capitale: Santa Cruz de La Palma, 18'000 habitants. Economie: la banane est la principale marchandise d'exportation. Pourboires: on arrondit généralement à l'euro supérieur. Carte: Kompass La Palma 1:50'000 avec décors et atterros. Flore: cactus, agaves, aloès, succulentes, forêts de lauriers et de pins, dragonniers, amandiers. Faune: peu variée, aucun animal venimeux, nombreux sauriens. Heure: UTC (MEZ moins 1 h).



photo: martin schneel / azoom



in all our wings!

Inspired by Nature, Driven by the Elements

WWW.FLYOZONE.CH