

## 10 REGLES DE SECURITE

1. **Le plus grand risque du speedflying et du speedriding est son apparente simplicité. Elle incite à refouler ou à ne plus percevoir des dangers. Sois alors prudent lorsque le sentiment de normalité t'envahit.**
2. **Contrôle les dangers objectifs**  
**METEO** : ne vole jamais en cas de foehn, d'orage ou de front froid. Même si ton speedrider offre un maximum de sécurité – les dangers de turbulences extrêmes ne sont pas prévisibles.  
**AVALANCHES** : Ne t'engage pas dans des terrains à risque sans la formation et l'équipement nécessaires (matériel sécurité avalanche, pelle, etc.)
3. **Contrôle ton matériel**  
Avant chaque décollage, regarde ton aile attentivement et ne décolle jamais avec du matériel endommagé ! Adapte ton équipement à la situation donnée. Nous te recommandons pour des vols plus éloignés du relief d'emporter un parachute de secours.
4. **Interroge-toi – Renonce à voler dans le cas où tu ne te sens pas parfaitement bien** physiquement ou psychologiquement (p.ex. souci, inquiétude). Demain est un autre jour ! Offre-toi un jour à ne rien faire.
5. **Et si jamais... – Plan B.** Évite toute précipitation ! Prends ton temps pour analyser la situation. Prépare toujours un plan B (p.ex. choix de route, emplacements d'atterrissage d'urgence etc.).
6. **EFFECTUE TOUJOURS UN « Safety Run ».** En explorant un nouvel itinéraire pour un vol ayant la hauteur nécessaire, cherche des obstacles possibles du regard. **Assure-toi lors d'un vol à basse altitude que personne ne soit mise en danger.**
7. **DECOLLAGE A PIEDS = RISQUE AUGMENTE.** Rappelle-toi : La plupart des speedglider ont été conçu pour voler à ski.
8. **Aie le courage de critiquer** quand tu as l'impression que des gens se surestiment. Cependant, sois également ouvert à la critique des autres, même si ce n'est pas agréable de devoir avouer une erreur.
9. **ANALYSE TES FAUTES.** Analyse chaque incident comme si c'était un accident et profite pour en tirer des conclusions pour toi-même. Evite une récurrence, la prochaine fois pourrait être fatale.
10. **NO RISK – NO FUN, NO LIMIT – NO LIFE.**  
Respecte tes limites et ne les dépasse pas non plus lorsque tu te trouves en compagnie de collègues plus expérimentés. Aie le courage d'oser renoncer !